

# Jeg mediterede kræften væk

I 1974 fik den 35-årige elektroingeniør Martin Brofman en dødsdom. Lægerne havde konstateret en svulst ved rygmarven i højde med nakkehvirvlerne. Svulsten var ikke til at fjerne. Lægerne lagde kortene på bordet, og sagde, at det højst kunne dreje sig om måneder...

Det er nu en halv snes år siden, og Brofman har det bedre end nogensinde. Han tænkte simpelthen svulsten bort, mediterede den væk.

— Det begyndte med, at jeg fik nogle underlige føleforstyrrelser i venstre arm. Efterhånden blev det værre og værre. Lammelser trådte til og det var klart, at noget var helt galt med mig. Lægerne stillede til sidst den dystre diagnose. Og jeg var selvfølgelig rædselsslagen og rystet, fortæller Martin Brofman.

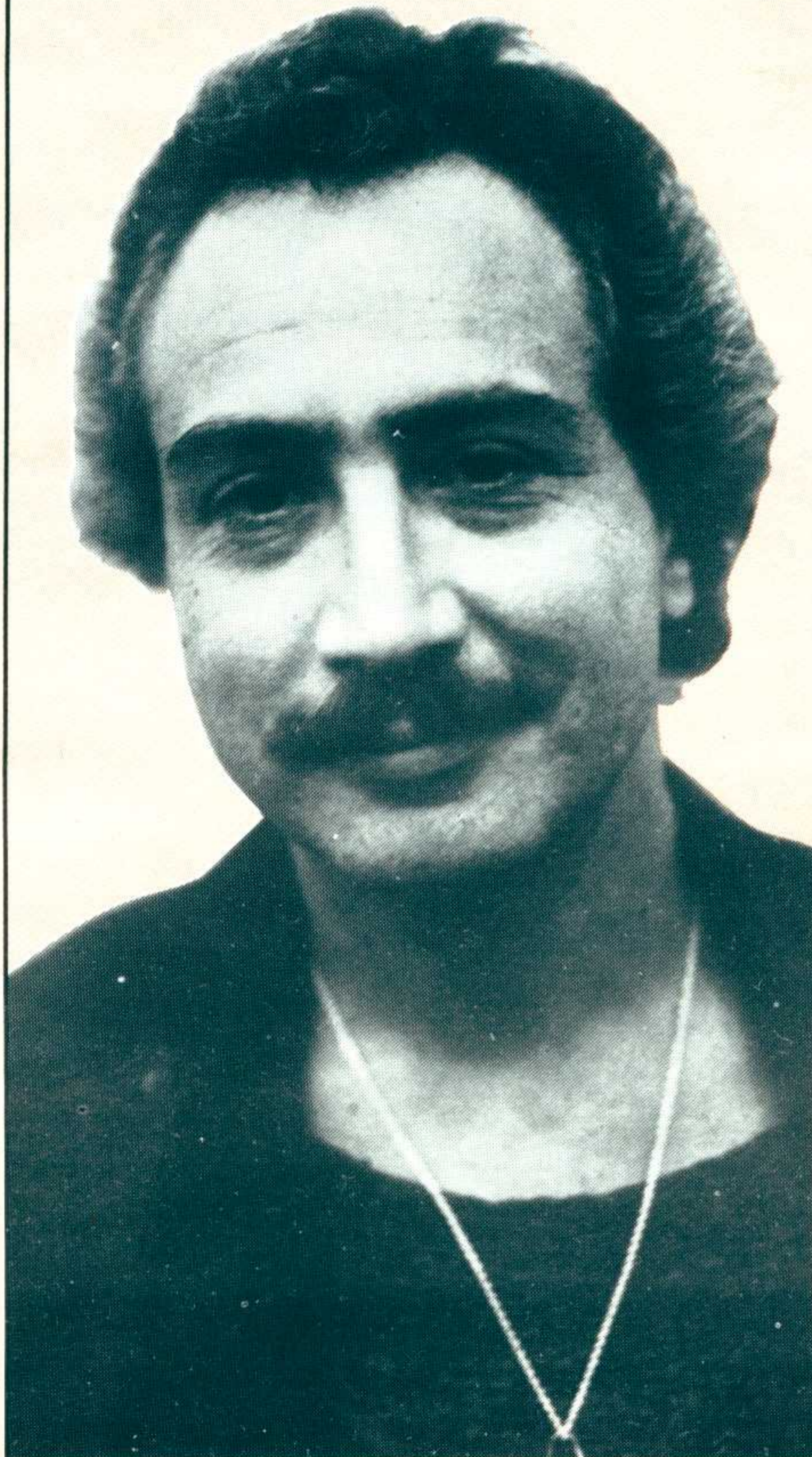
— Efter at det første chok havde lagt sig, begyndte jeg at filosofere over min situation, og jeg begyndte at koncentrere mig om at tænke sygdommen væk. Min lille pige gav mig samtidig »lægende kys«, som hun kaldte dem. Og — hvem ved — måske hjalp det. I hvert fald gik månederne, og jeg var stadig i live. Så besluttede jeg, at hvis jeg endnu levede til nytår, ville jeg fejre det med en luksusferie i sol og varme.

— Nytåret kom, og jeg måtte konstatere, at jeg endnu stod oprejst. Følgelig tog jeg på den ferie, jeg havde lovet mig selv. Det blev vendepunktet, for i feriekolonien mødte jeg en zen-munk, der fortalte mig, at kroppen i virkeligheden udspringer af bevidstheden. Når jeg havde fået kræft, skyldtes det en fejl i min bevidsthed, og hvis jeg ville af med kræften, måtte jeg simpelthen helbrede min bevidsthed ved at arbejde med bevidsthedsøvelser.

— Indtil min sygdom havde jeg altid betragtet parapsykologi, meditation og den slags ting som en form for science fiction. Ganske sjovt, ja vist — men uden kontakt med virkeligheden. Nu begyndte jeg at tænke i ny baner. Jeg fulgte zen-munkens anvisninger. Og to måneder efter var jeg helbredt. Da lægen fik kikket på

**For 12 år siden fik amerikaneren Martin Brofman at vide, at han skulle dø af kræft. Men en zen-munk lærte ham, at kroppen adlyder bevidstheden. Og så begyndte han at tænke svulsten bort...**

*Martin Brofman - fra elektroingeniør til mediterende naturhelbreder...*



mig, var han forbløffet. Svulsten var væk og jeg var tilsyneladende blevet helbredt på mirakuløs vis.

— Samtidig opdagede jeg, at jeg ikke længere behøvede min briller! Jeg havde båret briller i 20 år, men nu var det som om mine bevidsthedsøvelser også havde skærpet mit syn.

— Det blev klart for mig, at min fysiske krop i allerhøjeste grad er afhængig af bevidstheden. Man skaber så at sige sin egen virkelighed. Jeg havde selv skabt min kræft og svækket mit syn ved at blokere for mine psykiske energier, ved at lade negative påvirkninger nedbryde min bevidsthed. Efterhånden som min bevidsthed atter kom på plads og jeg fik løsnet op for de psykiske energier, helbredte kroppen sig selv.

— Langt de fleste sygdomme og skavanker skaber vi faktisk selv gennem negativ tænkning. Vi bruger vores egen bevidsthed som en fjende vendt mod kroppen og siger f.eks.: »Jeg kan ikke gå, på grund af lammelsen«. I stedet burde vi måske sige: »Jeg forhindrer mig selv i at gå ved netop at koncentrere mig om lammelsen«. Lammelsen er måske i sig selv et psykosomatisk fænomen.

Den tidligere elektroingeniør har nu lagt sit liv radikalt om. Han har skrevet bøger om selvhelbredelse og underviser i healing — bl.a. ved seminarer i Danmark.

Hvad er healing?

— Det er en evne til selvhelbredelse, som vi alle har i os. Healeren aktiverer denne evne og får den til at arbejde for patienten. Det er ikke en særlig helsebringende energi, der tilføres på magisk måde fra healerens hænder, men derimod et samarbejde mellem helbreder og patient. I dette samarbejde opbygges der energier, som virker stimulerende på begge parter.

— Bevidsthed er en form for energi. Ved healing bringes denne energi til at arbejde for kroppen, så den renser sig selv for sygdom og svagheder.

□